

Equipement

Equipement d'été

Pantalons longs/leggings
Pull à manches longues

Les habits longs sont une bonne protection contre les tiques.

Bonnes chaussures

Les bottes en plastique ne sont pas confortables pour sauter et grimper mais sont très utiles en cas de pluie.

Casquette

Equipement d'hiver

Sous-vêtements thermiques

Des leggings et non pas des collants pour permettre de changer seulement les chaussettes!

Gros pull ou veste polaire

Principe de l'oignon: plusieurs couches légères tiennent plus chaud qu'une seule épaisse.

Veste imperméable

La couche externe doit être imperméable.

Pantalons chauds ou pantalons de ski

Des pantalons de pluie en plus par-dessus augmentent le confort en cas de grand froid ou de forte humidité.

Chaussures imperméables avec un bon profil

Choisissez des chaussures un peu trop grandes pour laisser la place aux chaussettes supplémentaires. Les bottes de pluie en caoutchouc, même fourrées, laissent rapidement passer le froid...

2 paires de gants

Dont une paire à doigts en réserve dans le sac à dos.

Bonnet chaud et tour de cou

Les pertes de chaleur les plus importantes se font par la tête.

Sac à dos

Votre enfant doit pouvoir porter son sac seul. Une attache ventrale est recommandée. Toujours dans le sac :

- Survêtement contre la pluie
- habits de rechange (chaussettes, gants !) dans un sac plastique à fermeture
- Une bouteille d'eau/thé (thermos en hiver)
- Mouchoirs en papier

N'oubliez pas que votre enfant aura moins froid et plus de plaisir s'il peut bouger librement !